



PROTOCOS DE SALIDA DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- 

Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
- 

Recógete el pelo, no laves aretes, pulseras, o anillos.
Te tocaras menos la cara.
- 

Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.
- 

Intenta no usar el transporte público.
- 

Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
- 

Lleva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
- 

Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero.
- 

Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.
- 

Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
- 

Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
- 

No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
- 

Mantente a distancia de la gente.